

# OSA

## African Food Nigeria

internet service: [www.africalife.nl](http://www.africalife.nl)

### *MENU*

#### VOORGERECHTEN

<b>Akara</b> (zwartoog bonen, gebakken in beslag, vegetarisch of met ei of met gedroogde garnalen) en <b>Erkor</b> (mais in beslag, au bain marie)
<b>Akara en akasan</b> (dik geklopt maisbeslag)
<b>Akara en isangrekpa</b> (Afrikaans broodje)
<b>Agbo</b> (zacht gekookte rijstballetjes met kokosnootsap en kokos)

#### AFRIKAANSE SOEPEN

<b>VEGETARISCH</b>
<b>Groentesoep</b> (bouillon met wortel, prei en tropische kruiden)
<b>Zwartoog bonensoep</b> (bouillon met groente en Afrikaanse bonen)
<b>Pepersoep</b> (bouillon met rode peper, paprika en gehakte kruiden)
<b>Tomatensoep</b>
<b>VIS</b>
<b>Makreelsoep</b> (visbouillon met verse makreel)
<b>Stokvissoep</b> (kpanla) (visbouillon met zoutgedroogde kpanla)
<b>Garnalensoep</b> (visbouillon met gedroogde garnalen)
<b>VLEES</b>
<b>Kippensoep</b> (kippenbouillon met groente en kip)
<b>Rundersoep</b> (bouillon met rundvlees)
<b>Lamssoep</b> (bouillon met lamsvlees)
<b>Isangrekpa</b> , Afrikaans broodje, per stuk

#### HAPJES

<b>Ukpekere</b> (plakjes onrijpe plantain (soort banaan), krokant gebakken)
<b>Ivin Wvoka</b> (gekookte maiskolf met stukjes avocado of kokosnoot)
<b>Ivin Wvoka Naton</b> (geroosterde maiskolf met stukjes avocado of kokosnoot)
<b>Soeya</b> (gemarineerde geroosterde stukjes rundvlees (barbecue), ook in lamsvlees)
▪ <b>Ebole</b> (plakjes rijpe plantain, geroosterd (barbecue), met pindanootjes)
▪ <b>Dodo</b> (plakjes rijpe plantain, in olie gebakken, met omelet)
<b>Dudu</b> (plakjes gebakken yam (soort grote wortel van yam-plant) met omelet)
Burnsburns (Afrikaanse oliebolletjes)

<b>Akara</b> (zwartoog bonen, gebakken in beslag, vegetarisch of met ei of garnalen)
<b>Irewin:</b>
- <b>Fried meat</b> (gebakken stukjes lamsvlees, geserveerd met plakjes tomaat en ui)
- <b>Fried fish</b> (gebakken stukjes makreel, geserveerd met plakjes tomaat en ui)
- <b>Kippepootjes</b> (4 stuks, geserveerd met plakjes tomaat en ui)
- <b>Kipfilet</b> (gebakken stukjes, geserveerd met plakjes tomaat en ui)

## MAALTIJDEN

<b>Owoo &amp; Ogede</b> (palmolie saus met makreel of stokvis of garnalen of rundvlees of lamsvlees, geserveerd met gekookte rijpe of onrijpe plantain)
<b>Owoo &amp; Iyan</b> (palmolie saus met makreel of stokvis of garnalen of rundvlees of lamsvlees, geserveerd met gekookte yam)
<b>Ize &amp; Chicken</b> (rijst en kipfilet in tomatensaus met Afrikaanse kruiden)
<b>Iyan &amp; Chickenporridge</b> (gekookte yam met gaar gekookte kip in saus)
<b>Jolof rice</b> (rijst in tomatensaus met groenten)
<b>Fried rice</b> (gebakken rijst met groenten)
<b>Pounded yam (fufu) met Egoesi saus of Okra saus of beide</b>
<b>Eba</b> (soort fufu met saus) <b>met Egoesi saus of Okra saus of beide</b>
<b>Mei Mei</b> (vegetarisch)
<b>Mei Mei met ei of garnalen met broodje en Akasan</b>
<b>Dodo</b> (gebakken rijpe plantain met omelet met tomatensaus)
<b>Dodo &amp; Ewa</b> (gebakken rijpe plantain met zwartoog bonen of bruine bonen)
<b>Dudu</b> (gebakken yam met omelet met tomatensaus)
<b>Dudu &amp; Ewa</b> (gebakken yam met zwartoog of bruine bonen)
<b>Hele kip, geroosterd</b>
<b>Akara</b> (zwartoog bonen, gebakken in beslag, vegetarisch of met ei of garnalen) <b>en Erkor</b> (mais in beslag, au bain marie)
<b>Akara en Akasan</b> (dik geklopt maisbeslag)
<b>Akara en Isangrekpa</b> (Afrikaans broodje)

## NAGERECHTEN

<b>Mango</b> met dun gesneden plakjes geroosterd kipfilet
<b>Banaan</b> met pindanootjes
<b>Sinaasappelpartjes</b> met aardbeien
<b>Grapefruitstukjes</b> met mandarijnpartjes
<b>Verse ananasstukjes</b>
<b>Appelpartjes</b> met rozijnen
<b>Meloen</b>

Bestellingen vanaf 50 personen kunt u opgeven via internet:  
[info@africalife.nl](mailto:info@africalife.nl)

Indien telefonisch, bevestiging sturen  
5 dagen van tevoren bestellen

Op woensdag zijn wij gesloten.

Vanaf 100 personen prijs in overleg.  
Wordt thuisbezorgd